

トモニーの健康講座

65歳からの健康生活

ともに薬局は
桜上水四丁目
町会員に
なりました！

参加記念
プレゼント

専門家に聴く

血圧、血糖
コントロール

夏の
水分補給

5月12日(火)

13:30~14:30 むつみ会館

1. 専門家に聴く

『その血圧、本当に大丈夫？』

～今日からできる生活習慣病対策～』

桜上水駅前内科 院長 久米一誠 先生

2. 健康でいるための血糖コントロール

ともに薬局 薬局長 坂倉圭一

3. 賢い『夏の水分補給術』

ともに薬局 管理栄養士 亀井奈緒



ともに薬局 〒156-0045 東京都世田谷区桜上水4-18-19
桜上水駅南口 徒歩4分

☎ 03-3304-1566

トモニーの健康講座に関するお問合せは、「むつみ会館」ではなく「ともに薬局」までお願いいたします

